



## „Berufswahl – Technik ist auch Frauensache!“

Liebe Eltern,

nach wie vor entscheiden sich viele junge Frauen häufig für sogenannte typische Frauenberufe. Die Rollenvorstellungen von Eltern und ihre Kompetenzzuschreibungen gegenüber ihren Kindern haben dabei einen nicht unwesentlichen Einfluss, denn Eltern nehmen bei ihren Töchtern gern „klassisch weibliche Fähigkeiten“ wahr. So zählen zu den Top-5-Berufen von Schülerinnen: Die Kauffrau im Einzelhandel, die Verkäuferin, die Bürokauffrau, die Medizinische Fachangestellte oder die Friseurin.<sup>1</sup> Dabei bringen junge Frauen mindestens genauso gute Voraussetzungen wie ihre männlichen Altersgenossen mit, um technische Berufe zu erlernen. Technische Berufe sind sehr vielfältig und reichen von der Chemikerin über die Ingenieurin für Maschinenbau bis hin zur Physikerin oder Informatikerin. Sie erfassen zukunftsfeste Berufsfelder und bieten oft gute Arbeitsbedingungen, bessere Verdienstmöglichkeiten und gute Karrierechancen.

Sie als Eltern können Ihre Tochter unterstützen und die individuellen Fähigkeiten Ihres Kindes fördern sowie berufliche Perspektiven erkennen. Wichtig ist, dass Sie den Blick Ihrer Tochter für technische Berufe schärfen, indem Sie Ihr eigenes Rollenverständnis überdenken aber ebenso die Voraussetzungen für den Erwerb technischer Berufe kennen. Technische und zukunfts-trächtige Berufe sind auch Frauensache!

### Wie können Sie Ihr eigenes Rollenverständnis überdenken? Praktische Tipps:

- Hinterfragen Sie Klischeevorstellungen wie z. B. „Technik ist Männersache“ oder „Technik ist schmutzig und körperlich anstrengend“. Viele Berufe, in denen traditionell Frauen beschäftigt sind, wie z. B. Pflegeberufe, sind ebenfalls anstrengend.
- Überprüfen Sie Ihr eigenes Verhalten, wenn es um die Berufswahl Ihrer Tochter geht: Beeinflussen Sie unbewusst Ihre Tochter z. B. in eine Richtung, die Sie selbst klassisch weiblich wahrnehmen? Versuchen Sie vielmehr herauszufinden, was die Stärken und Interessen Ihrer Tochter sind. Eventuell entdecken Sie dabei Fähigkeiten, die im naturwissenschaftlichen oder mathematischen Bereich liegen.

Vielfach denken Eltern, dass ihre Töchter nicht die Voraussetzungen für technische Berufe mitbringen. Ihnen ist zum einen nicht bewusst, dass bei diesen Berufen ebenfalls die „typisch weiblichen Fähigkeiten“ wie Team-, Anpassungs- und Konfliktfähigkeit sowie soziale Kompetenzen gefragt sind. Zum anderen ist ihnen nicht klar, dass ihre Töchter die Grundfertigkeiten für die technischen Berufe besitzen.

Erfahrungsgemäß übernehmen Mädchen aus ihrer Geschlechterrolle heraus sehr früh Verantwortung im Haushalt. Sie lernen dadurch gut zu planen, sich zu organisieren und strukturiert sowie systematisch zu arbeiten. Bei der Bewältigung von Aufgaben zeigen sie oft Geduld und Disziplin. Insbesondere in der Pubertätsphase sind viele Mädchen wandlungsfähig und offen für Gestaltungs- und Änderungsprozesse in vielen Bereichen.

Das sind Eigenschaften, die auch die technischen Berufe erfordern, denn die Arbeit z. B. mit Systemen und Programmläufen setzt den Umgang mit Änderungsprozessen, ein strukturiertes und systematisches Vorgehen sowie gestalterisches Können voraus. Oft stellen Eltern zu stark auf die mathematisch-naturwissenschaftlichen Kenntnisse ab und glauben, dass Jungen in diesen Fächern besser sind. Dabei ist es bekannt, dass die Interessen beider Geschlechter in der Grundschule sich noch nicht wesentlich voneinander unterscheiden.<sup>2</sup>

Erst mit der Pubertätsphase lenken Mädchen ihr Interesse und ihre Fähigkeiten auf die nichttechnischen Bereiche. Sie als Eltern können jedoch etwas dafür tun, dass das Interesse Ihrer Tochter an der Technik erhalten bleibt!

<sup>1</sup> [www.berlin.de/special/jobs-und-ausbildung/bewerbung-und-arbeit/karriere/1091850-999401-ausbildungsberufe-die-top-5-von-frauen-u.html](http://www.berlin.de/special/jobs-und-ausbildung/bewerbung-und-arbeit/karriere/1091850-999401-ausbildungsberufe-die-top-5-von-frauen-u.html)

<sup>2</sup> [www.sueddeutsche.de/karriere/berufswahl-maedchen-sollten-dahin-kommen-sich-jeden-beruf-zuzutrauen-1.551698](http://www.sueddeutsche.de/karriere/berufswahl-maedchen-sollten-dahin-kommen-sich-jeden-beruf-zuzutrauen-1.551698)



## Wie können Sie Ihre Tochter unterstützen?

### Praktische Tipps:

- Unterstützen Sie Ihre Tochter Schnuppertage und Praktika in technischen Berufen zu machen und beispielsweise am Girls'Day teilzunehmen. Persönliche Eindrücke geben einen besseren Einblick in das jeweilige Berufsfeld.
- Reden Sie mit Ihrer Tochter über das Praktikum: Was hat ihr gut gefallen und was nicht?
- Fragen Sie genau nach, aus welchen Gründen sich Ihre Tochter für einen bestimmten Ausbildungsberuf interessiert.
- Helfen Sie ihr, sich über technische Berufe und die entsprechenden Anforderungen zu informieren.

Das sind einige Hinweise, die Ihnen helfen könnten, um die Bewusstseinsbildung Ihrer Tochter für technische Berufe zu stärken und um sie bei der Berufswahl zu unterstützen.

Wollen Sie mehr Informationen?

Dann schauen Sie sich die unten stehenden Internetseiten an – zusammen mit Ihrer Tochter oder weisen Sie sie darauf hin.

## Informations- und Beratungsangebot für Schüler/innen und Eltern

### Allgemeine Angebote zur Beratung und Information:

#### Berufsinformationszentrum (BiZ)

Im BiZ erhalten Sie Informationen rund ums Thema Berufsorientierung, so z. B. zu Ausbildung, Studium und Beruf:

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > *Bürgerinnen & Bürger* > *Zwischen Schule und Beruf* > *Berufsinformationszentren*

#### Berufsberatung

Für eine Berufsberatung stehen Ihnen auch die Berater/innen der Agenturen für Arbeit zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) >

*Bürgerinnen & Bürger* > *Zwischen Schule und Beruf* > *Beratung*

### Spezielle Angebote zur Information:

Angebote und Informationen über die Berufswahl von Mädchen und zum Girls'Day finden Sie unter:

[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) > *Schule + Eltern* > *Berufsorientierung* > *Zuhause*

Einen Einblick in die technischen Berufe erhält Ihre Tochter am Tag der Technik:

[www.tag-der-technik.de](http://www.tag-der-technik.de) > *Berlin/Brandenburg*

Informationen rund um IT- Berufe und einen Orientierungstest, mit dem Ihre Tochter feststellen kann, welche Branche und welcher Beruf zu ihr passen, bietet:

[www.it-berufe.de](http://www.it-berufe.de)

Vieles über Berufe in der Metall- und Elektroindustrie erfahren Sie auf der Seite von Gesamtmetall. In einem interaktiven Fragespiel kann Ihre Tochter z. B. Berufe erkunden, erhält Infos rund ums Bewerben und ein Angebot an Ausbildungsstellen:

[www.gesamtmetall.de](http://www.gesamtmetall.de) > *Bildung* > *Berufsinformation* > *Facharbeiter* > [www.MEberufe.info](http://www.MEberufe.info) > *Schülerinnen und Schüler* oder *speziell Mädchen* oder *speziell Eltern* oder *Ausbildungsplatzbörse*.

Erfahrungsberichte von Azubis aus den neuen IT-Berufen erhält Ihre Tochter unter: [www.begga.de](http://www.begga.de) > *Erfahrungsberichte*

Viele Informationen rund um das Thema Technik und über den Ausbildungsberuf als Fachinformatikerin gibt es unter:

[www.suicidal.de](http://www.suicidal.de)

Kurze Berufsbeschreibungen im Bereich der Elektro- und Medienberufe sowie Software-Workshops für Schulklassen bietet:

[www.jobwerkstattmaedchen.de](http://www.jobwerkstattmaedchen.de)

Vielfältige Einblicke in technische und naturwissenschaftliche Studiengänge und Berufe erhält Ihre Tochter unter:

[www.femtec.org](http://www.femtec.org) > *Schüler/innen* oder *Student/innen*

Ausführliche Angebote rund um die IT-Berufe, Jobs, Ausbildungsmöglichkeiten in der Metall- und Elektroindustrie sowie Infos zu Eignungstests und Praktika bietet auch:

[www.ausbildungsoffensive-bayern.de](http://www.ausbildungsoffensive-bayern.de)

Informationen rund um das Ingenieurstudium bietet ebenfalls:

[www.think-ing.de](http://www.think-ing.de)

**[www.schule-beruf-zukunft.de](http://www.schule-beruf-zukunft.de)**

## Migrantenorganisationen

Auskunft über die Elterninformationsbriefe erhalten Sie bei den folgenden Migrantenorganisationen in der jeweiligen Muttersprache:

Arabische Eltern-Union e. V.  
Urbanstraße 44  
10967 Berlin

Tel.: 030 61625073

Deutsch-Arabische unabhängige Gemeinde e. V.  
Boddinstraße 66  
12053 Berlin

Tel.: 030 56825972

Türkisch-Deutsches Zentrum e. V.  
Boddinstraße 66  
12053 Berlin

Tel.: 030 69807070

Türkischer Elternverein in Berlin-Brandenburg e. V.  
Oranienstraße 34  
10999 Berlin

Tel.: 030 6143299

Polnischer Schulverein „OSWIATA“ in Berlin e. V.  
Lichtenrader Straße 42  
12049 Berlin

Tel.: 030 62708745

## Herausgeber

Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen



Das Projekt „Berufsorientierungsbegleitung Eltern, Schüler: Tools plus 2014 - BES:T plus 2014“ ist ein Projekt, das im Rahmen des Programms *BerlinArbeit* der Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen durchgeführt wird.

KES-Verbund bei Arbeit und Leben e. V., LAG Berlin  
Keithstraße 1/3  
10787 Berlin

Kontakt  
Tel.: 030 219179-16  
Fax: 030 219179-20  
E-Mail: [office@kes-verbund.de](mailto:office@kes-verbund.de)

V.i.S.d.P.  
Michael Lüdtkke